

ENERGIA AMBIENTE ACQUA  
**acea**  
L'INNOVAZIONE È IL NOSTRO TERRITORIO

**ILCART** S.r.l.  
IMBALLAGGI IN CARTONE ONDULATO  
10060 SCALENGHE Fraz. Murisengi (TO)  
Tel. 011-98.66.048/98.66.049 Fax 011-9866239  
e-mail: ilcart@ilcart.it - www.ilcart.it  
Reg. Imp. TO 549 Trib. Pinerolo - C.C.I.A.A. 420993  
C.F.-P.I. IT00525430013

**HONDA**  
Nuovo **CR-V HYBRID**  
L'ibrido che non c'era  
Scopri lo negli showroom Honda

**IMPRESA EDILE**  
**MERCOLPIERO**  
RESTAURI INTERNI - ESTERNI - INTONACI  
PINEROLO (TO) - Cell 347.2258995

**FOODS CENTER** **INGROSSO DETTAGLIO ALIMENTARI**  
Via Giustetto 57 - 10064 Pinerolo (To)

**MANCIN AUTOMAZIONI**  
La ditta Mancin Automazioni da più di venti anni, realizza software, quadri elettrici ed impianti di bordo macchina applicati nei settori meccanico, chimico, nautico, alimentare e nella domestica. Utilizziamo scada, CN, PLC e prodotti di automazione ad alto contenuto tecnologico offrendo le soluzioni più idonee alle esigenze dei nostri clienti.  
[www.mancin.com](http://www.mancin.com)

**L'OTTICO**  
Via Giovanni Giacchi 125 CAVOUR (TO)  
Bakley, Vogue, etnia Q, Polaroid, Furla, Police, BVLGARI

**PAIRE** impresa edile  
RISTRUTTURAZIONE DI INTERNI ED ESTERNI  
[www.imprepaire.it](http://www.imprepaire.it) Cell. 3383755147

SALLIMERIA  
Salami di produzione propria  
GASTRONOMIA  
Agnoli e gnocchi casalinghi  
QUALITÀ e CORTESIA

**Macelleria Gastronomia**  
Produzione artigianale  
el maslé d'I Badia

ABBADIA ALPINA DI PINEROLO (TO)  
Piazza Pioto, 23  
Tel. e Fax 0121 201433  
[www.macelleriaferro.it](http://www.macelleriaferro.it)

Concessionaria Ufficiale **Isoardi**  
Via Pinerolo, 77 - tel. 0121/600.233 - CAVOUR (To) - [www.isoardi.it](http://www.isoardi.it)



**TAPPOROSSO**  
Centrale del Latte di Torino

**wild emotions.it**  
SERVIZI FOTO E VIDEO  
EVENTI SPORTIVI  
MATRIMONI  
DIRETTE STREAMING  
San Germano Chisone - Pinerolo - Torino  
Cell. 3387690112 - [info@wildemotions.it](mailto:info@wildemotions.it)  
VIDEOMAKER UFFICIALE DELL'APPLERUN 2019

PROGETTO SAN CARLO  
ASSOCIAZIONE PERIL BIELPERO  
CULTURALE E STORICO DEL  
FORTE DI FENESTRELLE  
ONLUS

**GRUPPO chiale expert**  
PINEROLO - SALUZZO - [www.chiale.it](http://www.chiale.it)

**APPLE RUN**  
TUTTO MELE

**ALBO D'ORO APPLE RUN CAVOUR - 2007**

1 BIWOTT ZAKAYO KIPKANG	ATL. SALUZZO (KEN)	26'56"217
2 SEREM PHILEMON KIPKETER	ATL. SALUZZO (KEN)	26'56"645
3 ERREBAH MOSTAFA	SPORT CLUB CATANIA	27'04"697
4 GULLI VALERIO	C.S. ESERCITO	27'43"269
5 EL BAROUKI HICHAM	POD. TRANESE (MAR)	27'58"898
1 VENTRELLA PAOLA	ASD DRAGONERO	31'27"698
2 SOLTANE SAMIA	ATL. CALVESI	32'09"853
3 RINALDO MAURA	JAKY TECH APUNIA	32'56"425

2008		
1 KISRI RACHID	MAROCCO	31'00"85
2 HICHAM ELBAROUKI	PODISTICA TRANESE (MAR)	31'45"50
3 BIWOTT ZAKAYO	ATLETICA SALUZZO (KEN)	32'01"05
4 SEREM PHILEMON KIPKETER	ATLETICA SALUZZO (KEN)	32'12"05
5 SIMONATO FEDERICO	AERONAUTICA MILITARE	32'19"15
1 MENNA GIUSTINA	ATL. GRAN SASSO	37'02"70
2 VENTRELLA PAOLA	A.S.D. DRAGONERO	37'28"35
3 PASSELLUO CINZIA	VITTORIO ALFIERI ASTI	38'05"55

2009		
1 RACHID KISRI	MAROCCO	31'51"20
2 KIMUTAI KOECH JOSPHAT	ATL. CASTELLO (KEN)	31'53"05
3 SEREM PHILEMON KIPKETER	ATLETICA SALUZZO (KEN)	32'04"30
4 BIWOTT ZAKAYO KIPKANG	C.S.O ITALIA PISA (KEN)	32'44"60
5 GALLIANO MASSIMO	ROATA CHIUSANI	32'53"95
1 ARAFI KHADJJA	PODISTICA TRANESE (MAR)	37'35"30
2 VENTRELLA PAOLA	A.S.D. DRAGONERO	37'42"70
3 BONGIOVANNI OMBRETTA	RUNNER TEAM 99	38'37"45

2010		
1 OUKHRID HOUSSAINE	ATLETICA PALZOIA	32'53"
2 HASEF AHMED	FANFULLA LODIGIANA	32'55"
3 LAZZARI LORENZO	G.S. FIAMME ORO PADOVA	33'31"
4 LAOQUINA ABDELHADI	ATLETICA SUSA	33'33"
5 ERREBAH MOSTAFA	POD. 2000 MARENE	33'37"
1 STRANO VALERIA	RUNNER TEAM 99 SBV	36'51"
2 STEFANI ELISA	FANFULLA LODIGIANA	37'52"
3 CAVALLERA ROMINA	A.S.D. BOVES RUH	38'59"

2011		
1 MOKRAJI LAHCEN	DAINI CARATE BRIANZA	28'25"30
2 RAZINE MAROUAN	C.U.S. TORINO	28'28"65
3 HASEF AHMED	FANFULLA LODIGIANA	28'45"60
4 FONTANA MICHELE	AERONAUTICA MILITARE	28'49"85
5 LAOQUINA ABDELHADI	ATLETICA SUSA	29'15"90
1 MORANO GIORGIA	C.U.S. TORINO	33'24"60
2 BONGIOVANNI OMBRETTA	FANFULLA LODIGIANA	33'29"80
3 ROFFINO VALERIA	G.S. FIAMME AZZURRE	33'32"80

2012		
1 BUI BONIFACE KIPROHO	ATL. POTENZA PICENA	29'48"
2 GUIDOTTI ICARDI STEFANO	C.U.S. TORINO	30'30"
3 TYAR ABDELHADI	LA RECASTELLO RADICI GR.	30'37"
4 CINEAZ REINE	ATLETICA SANDRO CALVESI	30'38"
5 LAOQUINA ABDELHADI	ATLETICA SUSA	31'08"
1 ROFFINO VALERIA	G.S. FIAMME AZZURRE	34'38"
2 ABERA FISSAHA FELEKU	C.U.S. TORINO	35'08"
3 MORANO GIORGIA	C.U.S. TORINO	35'51"

**2013**

1 BUI BONIFACE KIPROHO	ATL. POTENZA PICENA	30'18"60
2 OUKHRID HOUSSAINE	PRO PATRIA A.R.C. BUSTO A.	30'28"15
3 GUIDOTTI ICARDI STEFANO	C.U.S. TORINO	30'45"10
4 KHELIFI MEHDI	AMATORI ATL. ACQUAVIVA	30'49"95
5 MASSIMINO LUCA	G.S. ROATA CHIUSANI	31'18"15
1 ROFFINO VALERIA	G.S. FIAMME AZZURRE	34'24"65
2 BERTONE CATHERINE	ATLETICA SANDRO CALVESI	34'43"45
3 MORANO GIORGIA	C.U.S. TORINO	35'10"45

2014		
1 SBAAI YOUSSEF	POD. TRANESE UN. IND.	30'50"
1 GUIDOTTI ICARDI STEFANO	C.U.S. TORINO	30'50"
3 HAMMOUDI MOHAMED	S.S. VITTORIO ALFIERI ASTI	31'34"
4 LAOQUINA ABDELHADI	POD. TRANESE UN. IND.	31'41"
5 ARAGNO ANDREA	A.S.D. ATL. FOSSANO 75	31'51"
1 BERTONE CATHERINE	ATLETICA SANDRO CALVESI	34'51"
2 MORANO GIORGIA	C.U.S. TORINO	35'48"
3 ARNONE FEDERICA	POD. TRANESE UN. IND.	36'53"

2015		
1 TONINELLI ANTONIO	CORRINTIME	30'55"
2 DEMATEES MARTIN	CORRINTIME	31'40"
3 DE CARO DARIO	C.U.S. TORINO	32'15"
4 HAMMOUDI MOHAMED	S.S. VITTORIO ALFIERI ASTI	32'17"
5 ROLLANO STEFANO	C.U.S. TORINO	32'19"
1 MORANO GIORGIA	C.U.S. TORINO	36'09"
2 TEALDI ALICE	G.S. ROATA CHIUSANI	38'11"
3 ARNONE FEDERICA	POD. TRANESE UN. IND.	38'15"

2016		
1 CHEVRIER XAVIER	ATL. VALLI BERGAMASCHE	30'33"
2 ED DERRAZ ABDELMAJID	S.S. VITTORIO ALFIERI ASTI	30'35"
3 POLIKARPENKO SERGIY	C.U.S. TORINO	30'37"
4 BAMAAROUF TARIQ	TEAM MARATHON	30'43"
5 DE CARO DARIO	C.U.S. TORINO	30'47"
1 BROGIATO SARA	AERONAUTICA MILITARE	34'19"
2 MORANO GIORGIA	C.U.S. TORINO	35'18"
3 MERLO MARTINA	AERONAUTICA MILITARE	36'18"

2017		
1 ED DERRAZ ABDELMAJID	S.S. VITTORIO ALFIERI ASTI	30'17"
2 GUIDOTTI ICARDI STEFANO	C.U.S. TORINO	30'40"
3 TAOUFIQUE EL BARHOUMI	ATL. DESIO	30'41"
4 PIETRO BOMPRESZI	NUOVA ATLETICA ASTRO	30'47"
5 CHEVRIER XAVIER	ATL. VALLI BERGAMASCHE	30'56"
1 BERTONE CATHERINE	ATLETICA SANDRO CALVESI	35'38"
2 BARALE GLORIA	C.U.S. TORINO	35'52"
3 STEFANI ELISA	BRANCALEONE ASTI	35'59"

2018		
1 KURGAT GIDEON KIPLAGAT	VIRTUS LUCCA	30'18"
2 QUAZZOLA ITALO	CASONE NOCETO	30'36"
3 CARRERA FRANCESCO	CASONE NOCETO	30'43"
4 BREUSA FRANCESCO	C.U.S. TORINO	31'10"
5 GUIDOTTI STEFANO	C.U.S. TORINO	31'19"
1 ROMAGNOLI ELENA	CUS PRO PATRIA MILANO	34'54"
2 BERTONE CATHERINE	ATLETICA SANDRO CALVESI	35'36"
3 BARALE GLORIA	C.U.S. TORINO	35'51"

**Venerdì 1° Novembre '19**

**TORINO METROPOLI**  
Città Metropolitana di Torino  
**CAVOUR**  
Piazza Sforzini, ore 10,00  
Manifestazione di corsa su strada nazionale sulla distanza omologata di **10 chilometri**  
Manifestazione aperta anche a **FitWalking** e **Nordic Walking** su un giro del percorso / ore 10,10

Comune di Cavour  
**13ª edizione**  
**5ª edizione Fitwalking Nordic walking**  
Pacco gara **10km** contenente **5kg di mele + Borraccia**  
Pacco gara **PASSEGGIATA** contenente **5kg di mele**  
**APPLE RUN**  
TUTTO MELE  
[www.applerunteam.it](http://www.applerunteam.it)

# Norme e programma

L.A.S.D. Applerun Team (TO 246) in collaborazione con l'A.S.D. Atletica Valpellice, il comune di Cavour, la Pro Cavour e l'Eco del Chisone organizza la **13ª edizione dell'Apple Run**, manifestazione di corsa su strada Livello Nazionale BRONZE Fidal.

Il ritrovo dei concorrenti è fissato il giorno 1° novembre alle ore 8,00 presso Piazza Sforzini dove si potranno ritirare i pettorali presentando un documento d'identità. Possibilità di ritirare busta unica della società se comunicato via email a [martina.mercol@applerun.it](mailto:martina.mercol@applerun.it)

La gara si svolgerà su di un percorso cittadino chiuso al traffico interamente pianeggiante, in circuito, per 10 km omologati con partenza alle ore 10,00 in Corso Marconi (Piazza del Peso).

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2019 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:
  - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
  - b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
  - c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD":
  - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
  - b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
  - c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla IAAF. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare:
  - l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla IAAF. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD":
  - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
  - b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
  - c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONI

La quota d'iscrizione è di euro 10 entro Martedì 29/10/19. Le iscrizioni per gli atleti/e tesserati FIDAL, IAAF, RUNCARD E RUNCARD EPS dal 2003 e antecedenti, dovranno pervenire direttamente dalla sezione dedicata on-line (Sigma) della propria società, eccezionalmente a [sigma.piemonte@fidal.it](mailto:sigma.piemonte@fidal.it) entro le ore 24,00 di martedì 29/10/19, con obbligo di pagamento al ritiro della busta completa. L'organizzazione ritiene garante del pagamento la società. Alla restituzione del chip verrà consegnato il pacco gara.

Le iscrizioni effettuate il giorno della manifestazione vengono ammesse fino alle ore 9,00 pagando una penale aggiuntiva di euro 5,00.

La gara sarà controllata dal gruppo Giudici di Gara Fidal e il cronometraggio sarà assicurato tramite controllo elettronico (servizio di gestione chip a cura di Mysdam offerto da Fidal Piemonte). I giudici di Gara Fidal convalideranno i risultati. Il percorso sarà presidiato dalla Protezione Civile - Sez. Cavour.

Al momento dell'iscrizione non è richiesta alcuna cauzione per il chip ma, nel caso non venga restituito, sarà addebitato all'atleta il costo di euro 15,00.

Le premiazioni verranno effettuate presso Piazza Sforzini al termine della competizione.

I premi della classifica assoluta e della classifica di categoria NON sono cumulabili.

## MONTEPREMI

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della IAAF e alle leggi dello Stato Italiano.

## RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della fidal e del R.T.I.

## AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione della FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.C.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.applerunteam.it](http://www.applerunteam.it)

Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

## PASSEGGIATA NON COMPETITIVA di km 5

La quota d'iscrizione è di euro 8 entro martedì 29/10/19. I partecipanti alla "PASSEGGIATA" NON COMPETITIVA partiranno 10 minuti dopo della gara competitiva sul circuito di km 5.

Le iscrizioni per i partecipanti alla passeggiata non competitiva dovranno pervenire direttamente via email a [martina.mercol@applerun.it](mailto:martina.mercol@applerun.it) allegando certificato medico d'idoneità fisica non agonistica, entro le ore 24,00 di martedì 29/10/19, con obbligo di pagamento al ritiro della busta completa dove verrà consegnato pettorale e pacco gara (non ci sarà classifica e tempi). Possibilità di iscriversi sul posto, in Piazza sforzini entro le ore 9,30.

Organizzatore: Marco Isoardi tel. 348/7082067

Per informazioni: Mauro Riba responsabile organizzativo tel. 348/7449570

Martina Mercol responsabile logistica iscrizioni / ufficio gara tel. 340/8604370

per maggiori informazioni consultare la pagina facebook: Apple run oppure il nostro sito internet [www.applerunteam.it](http://www.applerunteam.it)



# Premi

## ASSOLUTA maschile e femminile

- 1° B.d.v. 150,00€
- 2° B.d.v. 120,00€
- 3° B.d.v. 100,00€
- 4° B.d.v. 80,00€
- 5° B.d.v. 60,00€

## CLASSIFICA maschile

JM - PM - SM (categoria unica)

- 1° B.d.v. 20,00€ + 5kg di mele
- 2° B.d.v. 15,00€ + 5kg di mele
- 3° B.d.v. 10,00€ + 5kg di mele
- 4°/6° 10kg di mele
- 7°/8° 5kg di mele

## CLASSIFICA femminile

JF - PF - SF (categoria unica)

- 1° B.d.v. 20,00€ + 5kg di mele
- 2° B.d.v. 15,00€ + 5kg di mele
- 3° B.d.v. 10,00€ + 5kg di mele
- 4°/5° 10kg di mele
- 6°/7° 5kg di mele

## SM 35/40/45/50/55/60/65/70+

- 1° B.d.v. 20,00€ + 5kg di mele
- 2° B.d.v. 15,00€ + 5kg di mele
- 3° B.d.v. 10,00€ + 5kg di mele
- 4°/6° 10kg di mele
- 7°/8° 5kg di mele

## SF 35/40/45/50/55/60/65+

- 1° B.d.v. 20,00€ + 5kg di mele
- 2° B.d.v. 15,00€ + 5kg di mele
- 3° B.d.v. 10,00€ + 5kg di mele
- 4°/5° 10kg di mele
- 6°/7° 5kg di mele

## ALLIEVI ALLIEVE

- 1° Premio tecnico + 5kg di mele
- 2° Premio tecnico + 5kg di mele
- 3° Premio tecnico + 5kg di mele

## RICCO RISTORO PER TUTTI



da noi c'è

I migliori prodotti per runner e sportivi

Piazza Cavour, 12  
Pinerolo  
Tel. 0121 322 603



C.so Bernardino Telesio, 87 - 10146 Torino  
T:011 19471820 - [torino@macronstore.com](mailto:torino@macronstore.com)



## Sonia Peyrot

- operatrice in tecniche corporee
  - consulente in naturopatia/iridologia
  - consulente in alimentazione ed integrazione sportiva
- 340.7790891



MATERASSI  
Ritrovare il benessere sognando.

PRODUZIONE ARTIGIANALE MATERASSI  
E TAGLIO GOMMA PIUMA  
Strada del Drosso 36/c Torino, 011 3970339

## SOCIETA PIU NUMEROSE

- 1° P.v. 100,00€
- 2° P.v. 80,00€
- 3° P.v. 60,00€
- 4° P.v. 50,00€
- 5° P.v. 40,00€
- 6° 40 Kg di mele
- 7° 30 Kg di mele
- 8° 25 Kg di mele
- 9° 20 Kg di mele
- 10° 15 Kg di mele

## SOCIETA A PUNTEGGIO

- 1° 40 Kg di mele
- 2° 30 Kg di mele
- 3° 25 Kg di mele
- 4° 20 Kg di mele
- 5° 15 Kg di mele



SOLO PRODOTTI MADE IN ITALY

ASSTENZA PRE E POST VENDITA  
POSA IN OPERA da installatore qualificato CONSEGNA  
CONSULENZA PREVENTIVA SOPRALUOGHI DETRAZIONI FISCALI

SHOW ROOM / UFFICIO  
Via PONTEDRAPPÀ 52/B  
10064 PINEROLO (TO)  
Cellulare: 392.604947  
E-mail: [info@salussoserramenti.it](mailto:info@salussoserramenti.it)  
Site: [www.salussoserramenti.it](http://www.salussoserramenti.it)

ORARI di APERTURA  
Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì  
dalle 15:00 alle 19:00  
Sabato dalle 9:00 alle 12:30  
e dalle 15:00 alle 18:00  
ALTRI ORARI DISPONIBILI SU APPUNTAMENTO

